

内丘县人民医院： 正常诊疗不止步 大爱无疆守健康

张华

为积极应对当前严峻复杂的疫情防控形势，内丘县人民医院全体干部职工坚持足不出院，正常诊疗，24小时守护全县人民医疗健康！

目前，县医院为我县唯一开展正常诊疗工作的县级医院，使命在肩，全体医护人员采取“白+黑”模式，24小时保障群众安全诊疗，全体职工吃住住在医院，为全县人民提供24小时医疗救治服务。全院所有门诊、急诊、住院全部正常开诊，为来自非疫情重点地区的群众提供医疗服务，方便各类有需要的患者

及时安全畅通就医。

为保障人民群众正常就医需求，内丘县人民医院在做好疫情防控的前提下，安排各科主任及骨干医生每日在门诊正常出诊，急诊24小时提供就医服务，住院病区正常收治病人，有需求的患者可直接来院就诊。来院就诊请携带身份证、医保卡或持医保电子凭证实名就医；请主动正确佩戴口罩、扫“场所码”、出示“行程卡”及核酸检测阴性证明、保持一米线等各项常态化疫情防控规定。让我们群防群控、联

防联控，构建起疫情防控的严密防线，共同巩固来之不易的防控成果。

疾病不等人，如身体出现不适，请您及时到医院就诊！高品质的医疗服务一直陪伴在您身边，内丘县人民医院白衣天使守护您的健康！危急重症患者就诊可直接拨打急救电话：120或6861120。

温馨提示：发热病人请到发热门诊就诊，地址：内丘县内丘镇邢窑南大街（县妇幼保健院旁边），发热病人救治电话：120或6887009。

观《中国梦 祖国颂》有感

程栋

金秋十月沐金风，簇簇菊黄欣向荣。
天宇飞霞景方好，琼州画野色嫣红。
神舟河汉巡仙界，航母江洋探水宫。
国庆七三华诞日，支支椽笔绘峥嵘。

在我们身边，总有一些平凡的手艺人，坚守着自己的经营之道和为人之道，赢得顾客的尊敬和喜爱。

理发师小洲就是这样一个人。季节交替，我又想捋自己的头发了。见几个女同事新做的发型很漂亮，就想请她们给推荐一个理发师。没想到，她们答案出奇一致，去找理发师小洲吧，手艺好，人实在。

周六，早八点，我按照别人给的地址找到了小洲的门店。说实话，店的选址真不敢恭维，在城乡结合部的一条街上，位置偏不说，客流量也少。门面不大，北墙挂两面镜子，桌上放理发工具。南墙是洗头池，东墙边放一个破旧的沙发。没有任何装修，有的只是接地气的简陋。

一个男人正在打扫卫生，身材清瘦，肤色微黑，眼睛不大，却很有神采。穿一件夹克衫，头发蓬松地后梳着，没有时尚流行的气息，就像一位邻家兄弟。这份朴素，倒是和店里的环境很相称。不用说，他一定就是小洲。

我来的早，小洲此时正好也没活。我想利索地换个发型，剪或烫都可。小洲让我坐在椅子上，伸手把我的头发在脑后拢了拢，反复打量，说：“就你头发现在的长度，扎一个二层辫挺好看，符合你的气质。让

我说还是别做了。”我本是下定决心的，经他这一说，就犹豫了。一边向外走，一边嘀咕，竟还有这样的理发师，放着钱不挣，把上门的顾客劝跑了？如果是别的理发师，一定会劝我烫，因为烫发比剪发挣得多。

由此，我领略了小洲的实在，对他也多了一份信任。过了两三个月，又想做头发了。天空飘着小雨，我给小洲打电话，想预约5点到5点半的时间段，怕顾客多等着。小洲没答应我，让我下班后直接过去，因为预留时间段的事不好说，总要按照先来后到的顺序做。

说来也巧，等我到的时候，几个顾客刚出门。我挪揄小洲，这次还会不会把我劝走？小洲看了看我头发的长度，说这次可以烫了。他没有故弄玄虚地给我介绍什么陶瓷烫离子烫，而是直接问，冷烫还是热烫？我想听听他的建议。他分析说，你的头发又细又软，适合冷烫。时间短，出效果，还便宜。热烫时间长，价格

喜迎二十大

刘全贞

金秋英贤聚京城，
齐绘宏图踏新程。
初心不忘复兴梦，
使命牢记再峥嵘。

理发师的境界

王新芳

贵，你没必要花那个钱。于是，听了小洲的话，选择了冷烫。接下来，小洲开始认真工作。为我洗发、卷杠、上药水、加热，再上一遍药水，洗发、修形，一系列操作完成，望着镜中的自己，头发呈现出完美的波浪，蓬松中带点妩媚，我很满意。

天快黑了，陆续来了一些人，狭小的空间更显拥挤了。有来理发的，有坐在沙发上闲聊的，有来和小洲一起吃饭的，有给小洲送几包点心的，有来找他唱歌的。小洲说，这些人都是由顾客发展成朋友的。期间，他还接了一个电话，要去给一个工厂的几十位职工理发。很显然，这个打电话的人也是小洲的顾客兼朋友了。

几天后，文友聚会，浮云姐夸我的头发好看，我就给她讲起了小洲的故事。可巧，梦也是小洲的老顾客。望着浮云姐朴素的短发，我们都劝她去找小洲换个新发型。浮云姐

是个急脾气，第二天就去了。可是等了一上午，还是没轮到。小洲过意不去，说中午我请你吃饭吧，下午咱们早点开工。记得喊上小芳和梦，咱们聚一聚。

理发师请顾客吃饭，还真稀奇。中午大家一见面，聊得很开心。以为简单吃个饭，没想到却是大鱼大肉的美味。小洲忙着给大家倒水盛饭，生怕照顾不好我们。听小洲讲他的经历，间或发表几句评价。

为了养家，小洲学了理发的手艺。七年前，贪图房租便宜，就搬到这个偏僻的大街开店。一开始顾客很少，根本维持不了生计，需要打零工贴补家用。有时，一听说有人家装修需要向楼上上料，店门一关就走了。有时，帮助周围的农户给庄稼打药，打一壶5元钱，他也不嫌少。后来，慢慢积攒人气和口碑，顾客越来越多，生意越来越好，终于在城里安了家，店一直干到现在。

我们外行充内行，给他出了不

当地还有一句俗语：一个柿子十服药，说的便是柿子对人体有一定的药功效。鲜柿味甘、涩，性凉，有清热润肺、生津止渴、健脾益胃的功效。《本草纲目》载：“柿乃脾胃血分之果也，故有健脾、涩肠、治嗽止血之功。”而当地还有一种传统，即捏柿饼。

在庄和村，一位上年纪的老翁，特意向我介绍了这道工艺。先把鲜柿晒几天，开始发软后，女人们一棵一棵小心翼翼的去捏，捏时需用力均匀，直到把硬柿子捏软、拉长，然后再晒三至五天，将长柿子再往扁处捏。一个半月下来，柿子被捏三、五遍后，基本成饼，柿核捏化了，溶成一囊紫红色的浓液。最后一道工序才是出柿霜，果农会选一个晴朗无风的日子，将捏好的柿饼，在房顶上晒一整天，再用苫布捂严实。错几天，选一个晴朗有风的日子，猛然掀开苫布，任秋风劲吹，很快柿饼上会凝成一层厚厚的银霜。

我小时候，特别喜欢用舌头舔这层白霜。《医学囊中参西录》记载：

少主意，比如在抖音上推销自己，上一些中药染的项目，开展办卡等业务，都被小洲拒绝了。他说，从来不想着推销自己，技术好不好顾客说了算。有些中药染的项目不靠谱，他不想砸自己的招牌。办卡套牢长期顾客，这不是自己的风格。看起来，这是个非常爱惜羽毛的人，在理发这一行，像小洲这样的人太少了。

问起小洲今后的打算，他说，自己并不想把店面升级改造，装修豪华，也不想雇几个小年轻，开成连锁店，就想一个人守着一个店，一剪子一剪子剪下去，做好自己。为顾客考虑，从顾客角度出发。

小洲定的价格真实惠，就拿剪发来说，随意走进一家理发店，哪个不是20元30元的？但小洲的10元剪发，一直没变过。村里的老太太早把小洲当成自己人一样随便，有时给钱，有时不给，小洲一笑，从来不计较。

鲍鹏山在一篇文章中写到，人生有三个境界：谋生、谋智、谋道，我想在小洲身上很好地体现出这一点。他以顾客至上为智，以真诚实在为道，从而更好地谋生求存。凡人微光，生如蚁而美如神，在日复一日的坚守中成全彼此，这不是最值得尊敬的人吗？

“柿霜色白入肺经，其滑也能利肺痰，其润也能滋肺燥。”柿霜用温水化服，对慢支、干咳、咽炎的治理很明显，辅以冰片、薄荷研末，可治口疮、口角炎。

老人拾起一片飘落的柿叶说，夏初用开水泡鲜嫩的柿叶代茶饮，能软化血管、降血压、防动脉硬化呢。老人回忆说，那时的柿子真金贵啊，可每家每户在摘柿子的时候，总要留两、三个大个儿的柿子在树梢。我忙问，那是为啥呀？

老人说，这是老辈人留下来的规矩，那柿子是留给鸟儿过冬时吃的！

是啊，大雪封山后，大山里那么多的鸟儿，去哪里寻觅食物呢？树梢的柿子，便是它们过冬的口粮。我忽然觉得太行山人是多么的淳朴、善良和厚道！

离开山区，我没有一点儿悲秋的感觉，相反，却被李保国勤劳敬业的精神和太行山人的善良、厚道的举动所温暖。我的心情也像那满山遍野的红柿绽放，热烈、红火。

太行霜降叶正红

赵永生

霜降杀百草。霜降过后，冷空气频繁，昼夜温差大，此时树木中的树叶，由于受气候影响，叶片中的叶绿素受到破坏，颜色开始发生变化，有发黄的，还有发红的，呈现出斑斓的色彩。最著名的莫过于北京的香山。其实，连绵八百里太行，植被茂密，森林丛生，不少地方的景色丝毫不亚于香山。

疫情的原因，我不便外出远游，去本县太行山深处，侯家庄是一个不错的选择。于是，在一个晴好的周末，相约三、五友人驱车前往。

车出县城，过柳林，经南赛、算么，穿越平原丘陵，上午十不到，便抵达侯家庄的富岗山庄——岗底村。岗底，是太行新愚公李保国生

活工作22年的地方。作为农业科技教授，李保国要让农民变成他，他要变成农民。他俯下身子为群众脱贫致富谋出路，用科技把荒山变成了绿水青山。如今斯人已去六年多，但他的精神尚存。只见李保国宣传教育基地前的国旗正在高高飘扬，山腰上，习总书记说过的“太行山上的新愚公”八个红色大字格外引人注目。这个季节，也正是岗底及周围村的苹果进入采摘盛期，大大小小的苹果园，连片成方，一望无际，硕大红色的果实挂满枝头，甜美的果香味道弥漫了整个山川。

离开岗底，向西北方向行驶半小时后，便是雄伟的九女峰。站在峰顶，放眼望去，漫山遍野的红叶，颇

为壮观，只见那簇簇高低不一的树叶，辉映成彩色的海洋，夹杂在其中的黄色、绿色的叶子，形成黄红交杂，显得五彩斑斓。远处，薄雾飘渺，天地交界处就是一幅淡墨山水画，若仙若幻。

除了苹果、红叶，太行深山区还有一道亮丽的风景，这便是耀眼的红柿子。

经霜打过的柿叶，此刻瞬间变红，火红的柿子林里，红柿子缀满枝头，像无数个红色的小灯笼。

以前，柿子在内丘绝对是个宝，内丘柿饼作为特产曾经出口国外，换取过外汇。柿子之乡的内丘，那时的人们，摘柿子、卖柿子、捏柿饼，忙的不亦乐乎。